



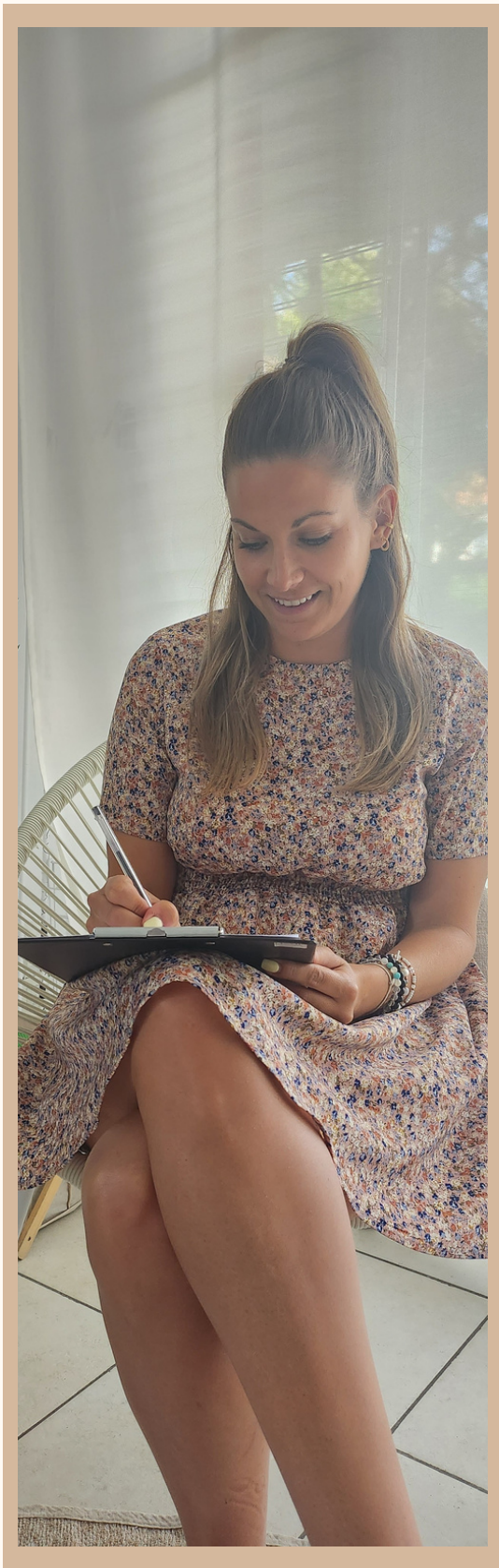
8 questions d'introspection

*Un premier pas pour commencer à prendre
confiance en toi à ton rythme !*



By Mytherapeute





Welcome

Je me présente je m'appelle Manon et je suis coach en confiance en soi.

J'aide les personnes qui doutent d'elles et qui n'osent pas prendre leur place à s'affirmer et briller sans culpabiliser.

Mes valeurs de bienveillance, d'amour et de partage font que j'ai à cœur d'établir tout au long de notre accompagnement une relation "main dans la main", **comme une équipe qui co-construit et avance ensemble !**

Je te souhaite de prendre du plaisir à répondre à ces 8 questions que j'ai sélectionné pour t'aider à faire un premier pas vers le changement.

Mythérapeute



Question 1

Quel message aimerais-tu faire passer à ton enfant intérieur si tu pouvais dialoguer avec lui ?



Pas besoin d'imprimer !
Tu peux remplir ton e-book
directement dans les cases



Question 2

**Quels sont les enseignements
que tu retiens de ton passé ?**





Question 3

**De quoi as-tu peur ?
En quoi tes peurs te
bloquent dans ta vie ?**





Question 4

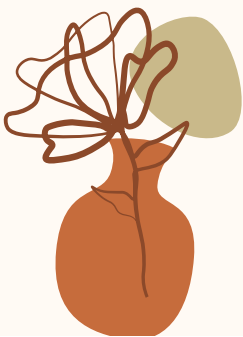
**Cite 3 choses que tu as fait /
mis en place malgré la peur ?**





Question 5

**Liste tes réussites et tes fiertés
au cours des 3 dernières années**





Question 6

**Si tu étais à la place de ta/ton meilleur(e) ami(e), qu'est-ce que tu dirais de positif sur toi ?
Comment te décrirais-tu ?**





Question 7

**Qu'est-ce qui te manque
dans ta vie en ce moment ?
En quoi cela t'impacte dans
ton quotidien ?**





Question 8

Si demain tu décides de te faire passer en priorité, à quoi est-ce que tu déciderais de renoncer / dire non ?



Thank you !

J'espère que ces questions t'aideront à conscientiser et prendre du recul sur ta situation pour commencer à **prendre confiance** en toi !

Si tu souhaites **aller plus loin** dans ta quête de changement, n'hésite pas à réserver ton **appel découverte** (ci-dessous) afin d'échanger ensemble **gratuitement** et **sans engagement** sur ta situation et tes objectifs.

[Clique ici pour réserver ton appel gratuit](#)



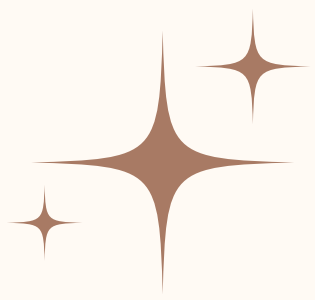
CONTACT:

mytherapeute@outlook.com

06 10 55 26 26

Instagram et facebook :
[@mytherapeute](#)

mytherapeute.fr



Je te souhaite le
meilleur pour
la suite !

Prends soin de toi,

Mytherapeute

