

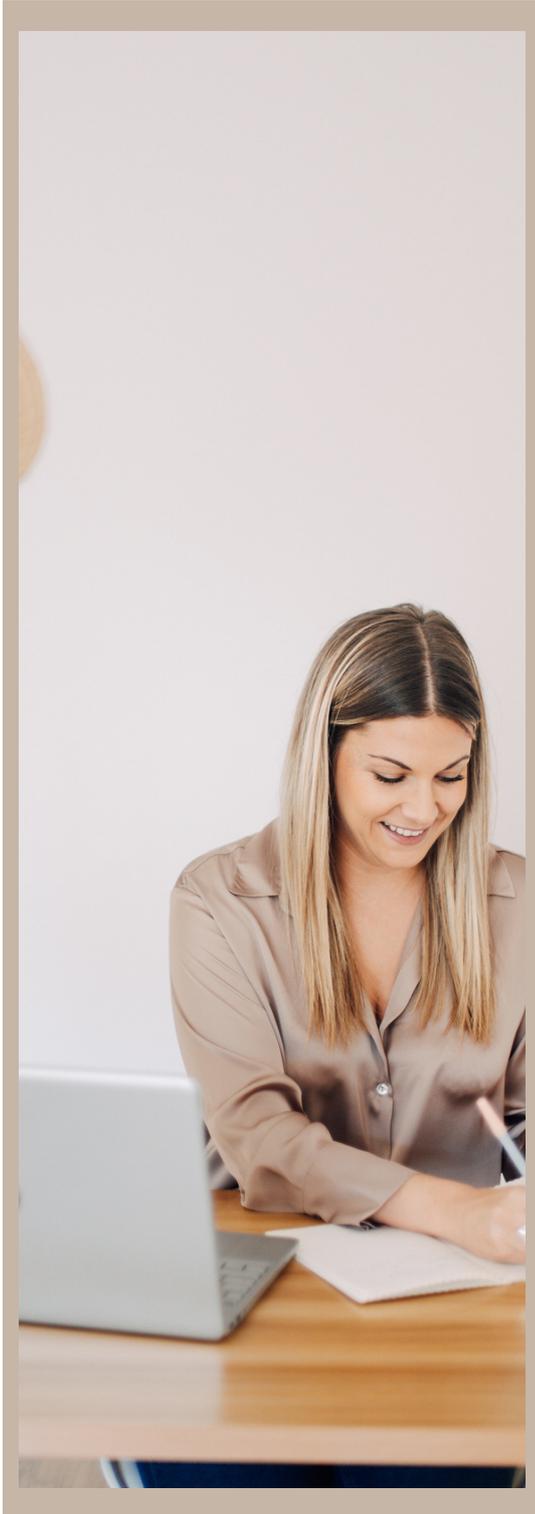


PRENDS CONFIANCE EN TOI

GRÂCE À TON

E-book

DANS TON TRAVAIL



Welcome

Je me présente je m'appelle Manon et je suis coach en confiance en soi.

J'aide les personnes qui doutent d'elles dans leur travail à **oser sortir de leur zone de confort et s'affirmer dans leur poste.**

Mes valeurs de bienveillance, d'amour et de partage font que j'ai à cœur d'établir tout au long de notre accompagnement une relation "main dans la main", **comme une équipe qui co-construit et avance ensemble !**

Je te souhaite de prendre du plaisir à répondre à ces 8 questions que j'ai sélectionné pour t'aider à faire un premier pas vers le changement.

Manon Thérapiste

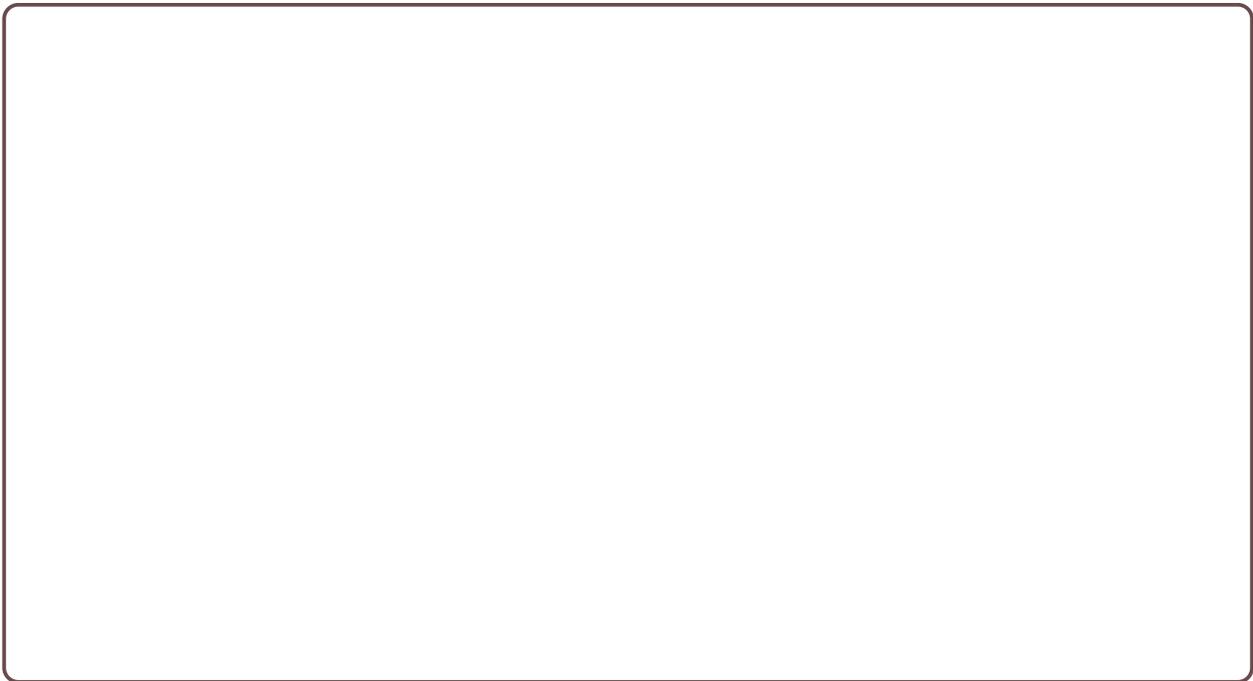
Question 1

**Qu'est-ce que cela changerait
dans ton travail si tu avais
confiance en toi ?**



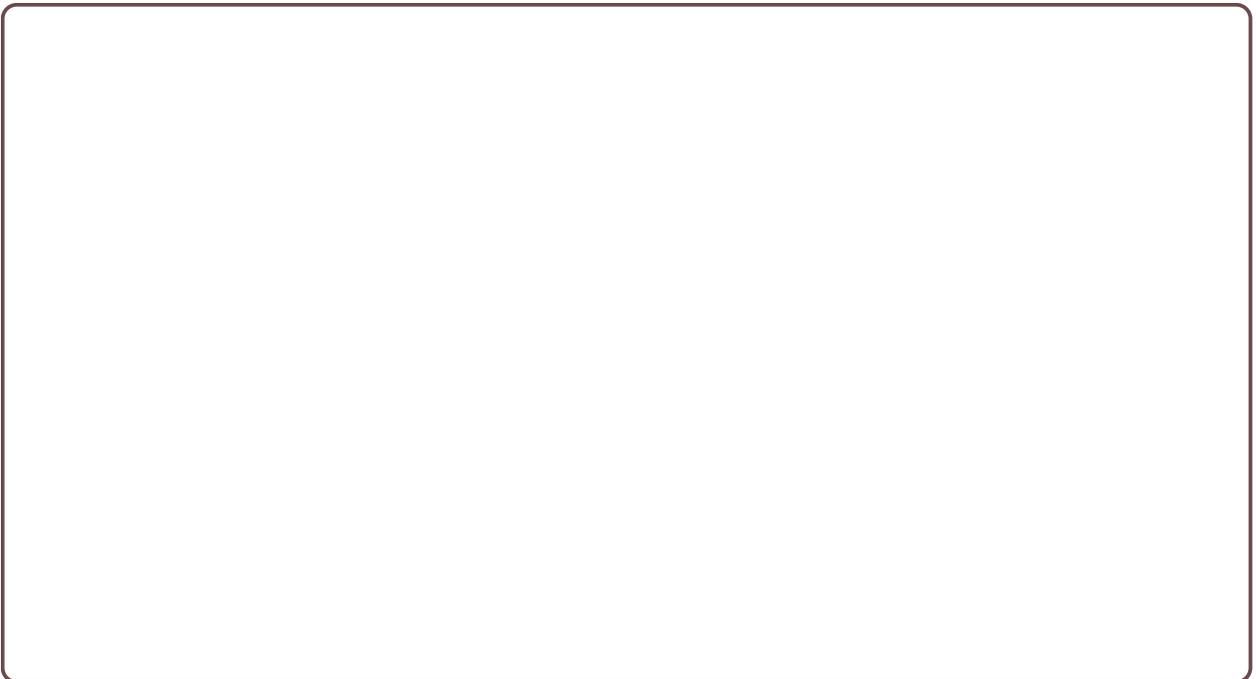
Question 2

**Quelles remarques peuvent
(facilement) te destabiliser /
te faire douter de toi ?**



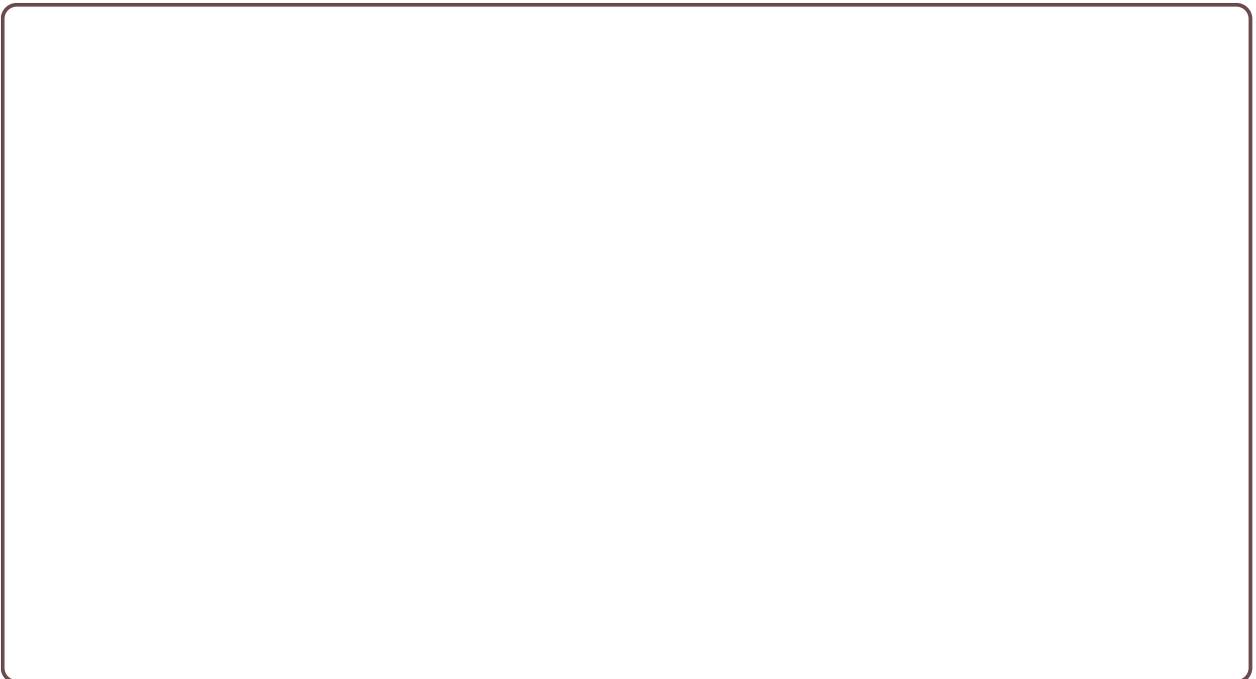
Question 3

**Quels sont les enseignements /
leçons que tu retiens de ton
parcours professionnel ?**



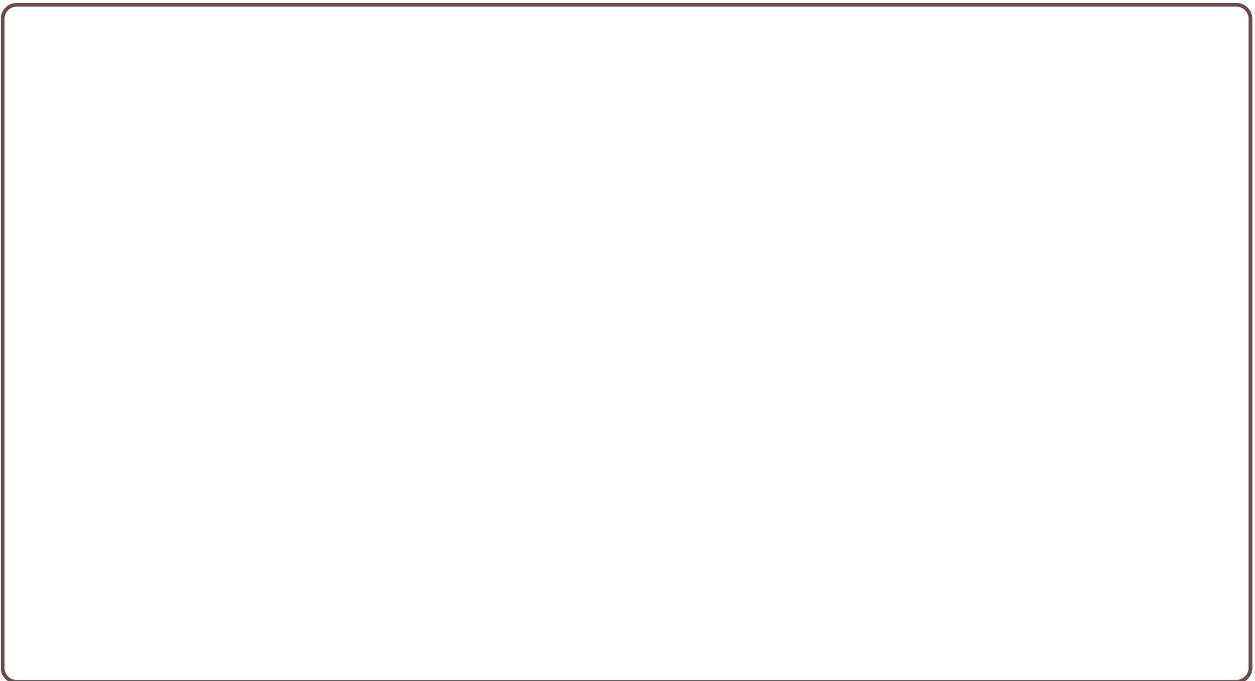
Question 4

Si ton parcours professionnel avait été différent, quels seraient les inconvénients aujourd'hui ?



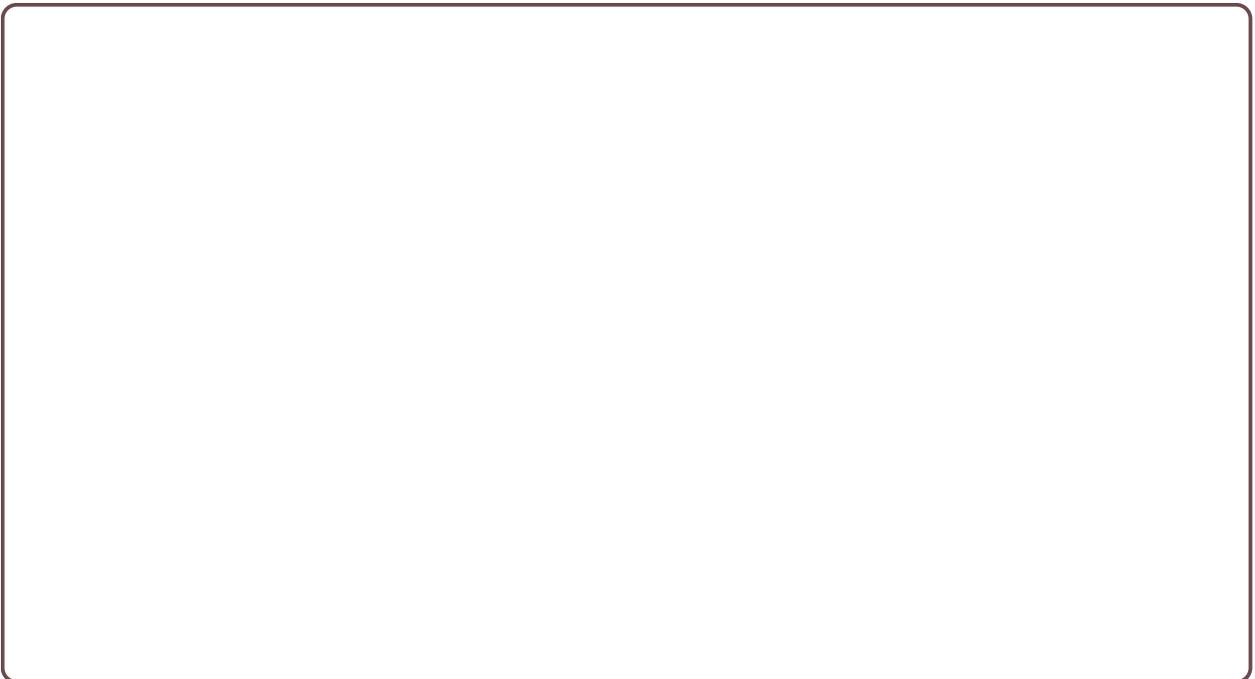
Question 5

**Quelles sont tes peurs
concernant ton travail ?
De quoi as-tu peur
que l'on te juge ?**



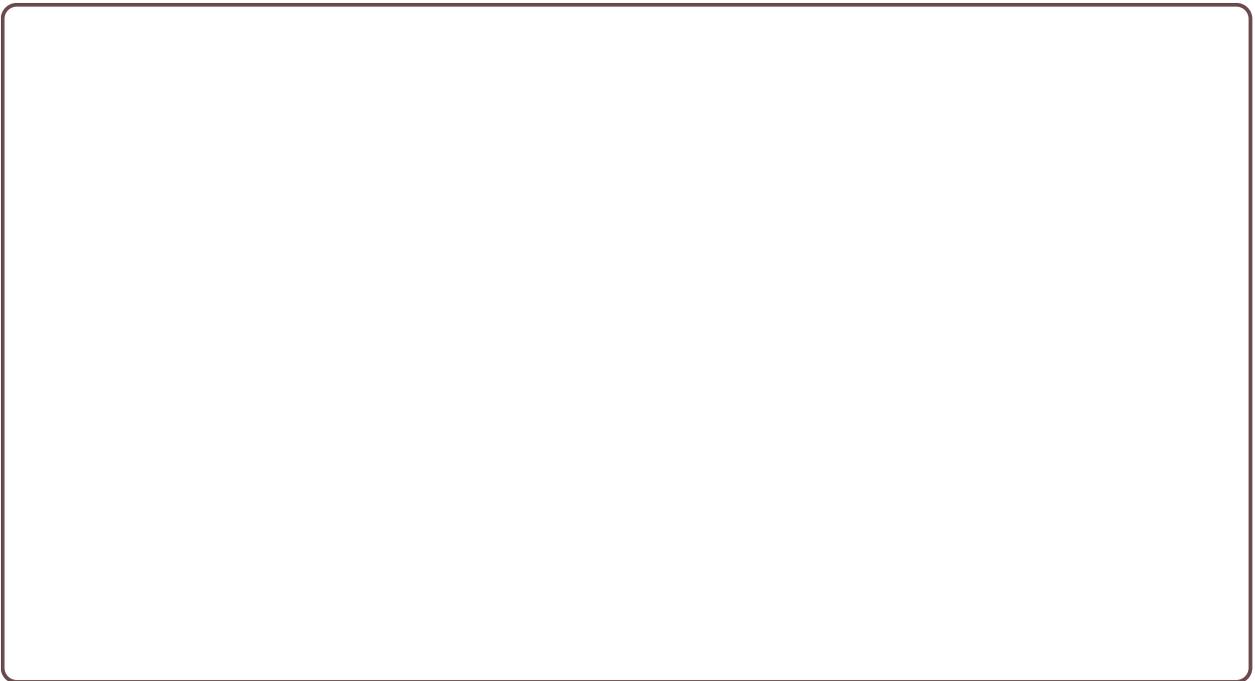
Question 6

**Cite 3 exemples de situations
au sein de ta vie
professionnelle où tu as
agi malgré la peur ?**



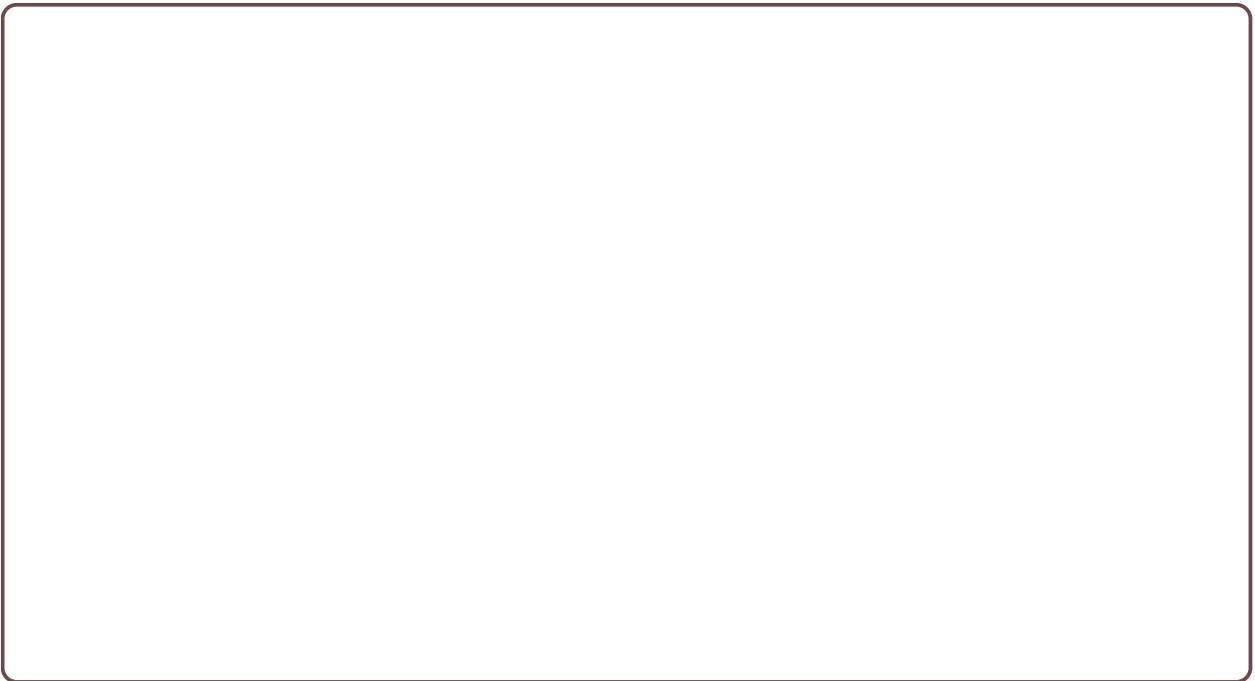
Question 7

**Cite tes 5 principales qualités
/ compétences dans
ton travail ?**



Question 8

Si tu fais le point sur ton parcours professionnel, de quoi es-tu fier(e) et pourquoi ?



Thank you !

J'espère que ces questions t'aideront à conscientiser et prendre du recul sur ta vie professionnelle afin de commencer à **prendre confiance en toi !**

Si tu souhaites **aller plus loin** dans ta quête de changement, n'hésite pas à réserver ta **séance découverte** (ci-dessous) afin d'échanger ensemble **gratuitement** et **sans engagement** sur ta situation et tes objectifs.

Clique ici pour réserver
ton appel gratuit



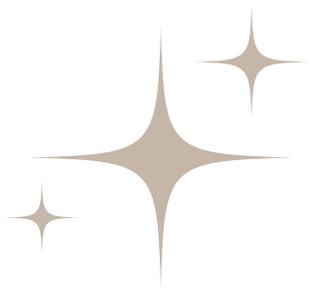
CONTACT:

mytherapeute@outlook.com

06 10 55 26 26

Instagram et facebook :
@mytherapeute

mytherapeute.fr



**Je te souhaite le
meilleur pour
la suite !**

Prends soin de toi,

MJ Thérapeute