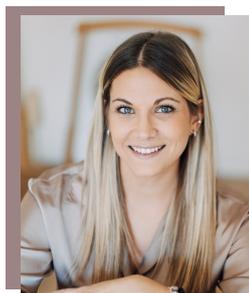


BOOSTEZ LA COHÉSION ET L'ENGAGEMENT DE VOTRE ÉQUIPE GRÂCE AU COACHING COLLECTIF



MYTHERAPEUTE, COACH PASSIONNÉE ET ENGAGÉE

Je m'appelle Manon et je suis coach professionnelle certifiée sur Nice.

Ancienne salariée en tant que commerciale pendant 5 ans à Paris (au sein de 2 sociétés de ± 250 employés), j'ai une bonne connaissance des **problématiques & enjeux rencontrés en entreprise**.

Suite à ma reconversion professionnelle en 2020, j'ai à cœur de mettre mon **parcours et mon expertise de coach** aux services de vos collaborateurs pour les aider à **se sentir plus épanouis dans leur quotidien**.

Mon rôle est de vous aider à **renforcer la cohésion de votre équipe** afin d'accroître **le bien-être, la motivation et l'engagement** de vos collaborateurs.

MES SERVICES



Ateliers
100 % personnalisés
en fonction de vos besoins
(en présentiel)

DID YOU
KNOW?

89%

Des employés estiment que **le travail d'équipe et la collaboration sont essentiels** pour maintenir un haut niveau de motivation *

* Selon une enquête de Globoforce



BOOSTEZ LA COHÉSION ET L'ENGAGEMENT DE VOTRE ÉQUIPE GRÂCE AU COACHING COLLECTIF



BOOSTER LA COHÉSION DE VOTRE ÉQUIPE GRÂCE AU COACHING COLLECTIF

À travers des ateliers **participatifs & collaboratifs** alliant théorie et pratique (exercices ludiques et motivants, partage d'expériences ...) permettant :



À vos collaborateurs
d'**apprendre à
mieux se connaître**



La **valorisation** et la
considération
de chacun



De promouvoir
l'entraide et
la **solidarité**



D'avancer vers une
vision commune
grâce à l'intelligence
collective

BOOSTER LA COHÉSION DE VOTRE ÉQUIPE : QUELS BÉNÉFICES ?



Accroître les performances
de vos collaborateurs
grâce à une **collaboration
plus efficace & innovante**



Favoriser la **communication**,
la **valorisation** et **l'entraide**
au sein de votre équipe



Améliorer la **fidélité de vos
salariés, réduire le turnover**
et booster votre **marque
employeur**



My Therapeute
Coach professionnelle certifiée

BOOSTEZ LA COHÉSION ET L'ENGAGEMENT DE VOTRE ÉQUIPE GRÂCE AU COACHING COLLECTIF



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :



Atelier 1h ou 2h



Sur devis



20 personnes maximum



En présentiel dans vos locaux ou en extérieur

EN SAVOIR PLUS OU INTÉRESSÉ(E)S

N'hésitez pas à me contacter :



mytherapeute@outlook.com



www.linkedin.com/in/mytherapeute



06 10 55 26 26



mytherapeute.fr

AU PLAISIR DE COLLABORER ENSEMBLE !



mytherapeute.fr



mytherapeute@outlook.com



06 10 55 26 26

BOOSTEZ LA COHÉSION ET L'ENGAGEMENT DE VOTRE ÉQUIPE

GRÂCE AU COACHING COLLECTIF



BOOSTER LA COHÉSION DE VOTRE ÉQUIPE : QUELS BÉNÉFICES ?

1



2.5 x

Accroître les performances
de vos collaborateurs

Grâce à une **collaboration plus efficace & innovante** encourageant la créativité, la motivation et l'engagement de chacun

"Les équipes collaboratives sont **2,5 fois plus susceptibles d'être des "meilleurs performers"** que les équipes moins collaboratives " *

2



91 %

Améliorer le **climat social** & les **relations interpersonnelles** au sein de votre entreprise

Favoriser la **communication**, la **valorisation** et l'**entraide** entre collaborateurs

Des employés estiment qu'une communication efficace est essentielle à une culture de travail positive **

3

Obtenir une **meilleure rétention de vos collaborateurs**

Améliorer la **fidélité de vos salariés**, **réduire le turnover** et booster votre **marque employeur**

85%
Des salariés déclarent que **l'amélioration du bien-être mental renforcerait leur fidélité** à leur employeur *



Follow Us on Social Media



Let's Get Connected for Our Latest News & Updates



on Byrdix @reallygreatsite



on Mammoth @reallygreatsite



on Photorexy @reallygreatsite



on Movilda @reallygreatsite

BOOSTEZ LA COHÉSION ET L'ENGAGEMENT DE VOTRE ÉQUIPE GRÂCE AU COACHING COLLECTIF



BOOSTER LA COHÉSION DE VOTRE ÉQUIPE : QUELS BÉNÉFICES ?

1



2.5 x

Accroître les performances
de vos collaborateurs

Grâce à une **collaboration plus efficace & innovante** encourageant la créativité, la motivation et l'engagement de chacun

"Les équipes collaboratives sont **2,5 fois plus susceptibles d'être des "meilleurs performers"** que les équipes moins collaboratives " *

2



91 %

Améliorer le **climat social** & les **relations interpersonnelles** au sein de votre entreprise

Favoriser la **communication**, la **valorisation** et l'**entraide** entre collaborateurs

Des employés estiment qu'une communication efficace est essentielle à une culture de travail positive **

3

Obtenir une **meilleure rétention de vos collaborateurs**

Améliorer la **fidélité de vos salariés**, **réduire le turnover** et booster votre **marque employeur**

85%
Des salariés déclarent que **l'amélioration du bien-être mental renforcerait leur fidélité** à leur employeur *



BOOSTEZ LA CONFIANCE ET LES PERFORMANCES DE VOS COLLABORATEURS

GRÂCE AU COACHING
PERSONNALISÉ



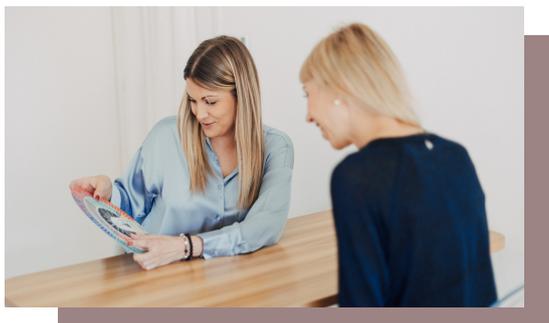
Coaching
individuel



Coaching
collectif



Ce que je vous propose afin de booster la confiance & les performances de vos collaborateurs :



COACHING INDIVIDUEL

- Accompagnement **100% personnalisé**
- Séances individuelles en fonction des **besoins et objectifs du collaborateur**
- Séances effectuées en **présentiel** (dans vos locaux) ou **en visio**



COACHING COLLECTIF

- Atelier de **2h dans vos locaux**, groupe de **15 personnes** maximum
 - Ateliers **participatifs & collaboratifs** alliant **théorie et pratique** (exercices ludiques et motivants, partage d'expériences ...)
 - **Thèmes à définir** en fonction de vos besoins et de ceux de vos collaborateurs :
- *Dépasser ses peurs & ses fausses croyances afin de prendre confiance en soi*
 - *Comment mieux gérer sa charge mentale & ses émotions ?*

- *Croire en soi pour oser s'affirmer dans son travail*
- *Le syndrome de l'imposteur : Comment le dépasser ?*
- *Retrouver du sens / de la motivation dans son poste*
- *Apprendre à mieux communiquer grâce à la PNL*

Liste non exhaustive



My thérapeute
Coach en confiance en soi

**BOOSTEZ LA CONFIANCE ET
LES PERFORMANCES DE VOS
COLLABORATEURS**

**GRÂCE AU COACHING
PERSONNALISÉ**



Coaching
individuel



Coaching
collectif



À propos de Mytherapeute



COACH PASSIONNÉE & ENGAGÉE

Je m'appelle Manon et je suis actuellement coach en confiance en soi.

Ancienne salariée en tant que **commerciale pendant 5 ans à Paris** (2 sociétés de \pm 250 employés), j'ai une bonne connaissance des **problématiques & enjeux rencontrés en entreprise.**

Suite à ma reconversion professionnelle en 2020, j'ai à cœur de mettre mon **parcours et mon expertise de coach** aux services de vos collaborateurs pour les aider à **prendre confiance en eux afin de booster leur potentiel & leurs performances !**



Rendre le coaching
fun et motivant



Être dans l'échange
& le partage



mytherapeute.com



mytherapeute@outlook.com



06 10 55 26 26

BOOSTEZ LA CONFIANCE DE VOS
ADHÉRENTS
GRÂCE AU COACHING
PERSONNALISÉ



Coaching
individuel



Coaching
collectif



À propos de Mytherapeute



COACH PASSIONNÉE & ENGAGÉE

Je m'appelle Manon et je suis actuellement coach en confiance en soi.

Suite à ma reconversion professionnelle en 2020 après 4 ans dans le salariat, J'ai à cœur de mettre à votre disposition ma **double casquette de Coach en confiance en soi et d'entrepreneure** pour permettre à vos adhérents de **prendre confiance en eux afin d'oser s'affirmer et agir sans peurs dans leur quotidien.**



Rendre le coaching
fun et motivant



Être dans l'échange
& le partage



Transmettre des conseils et
outils pour faciliter leur
quotidien



BOOSTEZ LA CONFIANCE DE VOS ADHÉRENTS GRÂCE AU COACHING PERSONNALISÉ



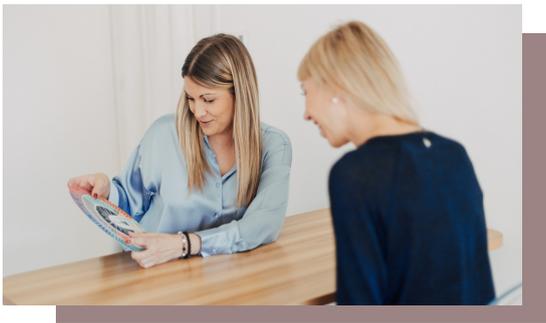
Coaching
individuel



Coaching
collectif



Ce que je vous propose afin de booster la confiance et l'affirmation de vos adhérents :



COACHING INDIVIDUEL

- Accompagnement **100% personnalisé**
- Séances individuelles en fonction des **besoins et objectifs de l'adhérent**
- Séances effectuées en **présentiel** ou **en visio**



COACHING COLLECTIF

- Formations & Ateliers en **présentiel** ou **visio**
- Ateliers **participatifs & collaboratifs** alliant **théorie et pratique** (exercices ludiques et motivants, partage d'expériences ...)
- **Thèmes à définir** en fonction de vos besoins et de ceux de vos adhérents :
 - *Apprendre à mieux communiquer grâce à la PNL*
 - *Comment se valoriser et valoriser son activité ?*
 - *Comment mieux gérer sa charge mentale & ses émotions au quotidien ?*

- *Améliorer & prendre soin de sa santé mentale*
- *Le syndrome de l'imposteur : Comment le dépasser ?*
- *Retrouver du sens et de la motivation dans son activité*

Liste non exhaustive

